



*Сниффинг* – форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания паров химических соединений используемого в бытовых приборах газа, летучих веществ, входящих в состав освежителей воздуха, дезодорантов, а также выделяемых из горячих жидкостей, таких, как растворители, бензин и клей, которые имеют свободное обращение в гражданском обороте.

#### ***Клиника отравления***

Пропан-бутановая смесь не вызывает физическую зависимость, но, как и при любой форме токсикомании, психическое влечение к сниффингу формируется довольно быстро. Токсический эффект после вдыхания газа для зажигалок развивается в соответствии с несколькими фазами.

#### ***Фаза опьянения***

**Возникает через несколько** минут после поступления газовой смеси для зажигалок в легкие. Человек продолжает воспринимать окружающую действительность, может вступать в контакт, но его сознание становится затуманенным, зрение нечетким, характерна шаткая походка, расстройства координации, выраженное веселье и приподнятое настроение.

На фоне прогрессирующей эйфории наблюдается замедление всех рефлексов. При длительном сниффинге эйфорическое настроение может замещать агрессия и другие небезопасные для окружающих поведенческие расстройства.

#### ***Стадия искажения сознания***

Токсикоман теряет управление над собственным телом, лишается равновесия, при этом ощущая чувство невероятной легкости и всемогущества. Сознание качественно изменяется — человек может выйти из окна, выбежать под автомобиль и совершить другие поступки на фоне возникших навязчивых мыслей и видений, не имеющих ничего общего с реальностью. В этом состоянии он не узнает близких, не идет на адекватный контакт с окружающими. Одновременно с данными проявлениями токсического эффекта отмечается снижение болевого порога. Кожные покровы теряют чувствительность. Токсикоман может нанести себе смертельные травмы.

### ***Фаза галлюцинаций***

Человек перестает осознавать себя как личность. Галлюцинаторные видения полностью заполняют его сознание - он может видеть себя животным, растением и т. д. Время останавливается, отсутствует ориентация в пространстве. Отмечается выраженный тремор, склонность к судорожным припадкам, мидриаз (расширение зрачков, не реагирующих на свет).

При продолжении вдыхания газовой смеси для зажигалок состояние токсикомана ухудшается. Наступает вялость, заторможенность, состояние сопора — глубокого угнетения сознания, при котором повышен риск развития комы и ее непосредственных осложнений.

Для газовой токсикомании нет определения дозозависимого эффекта. **Любой опыт снюффинга может быть летальным.** После того, как средство перестает действовать, развивается синдром абстиненции или ломка. При отсутствии очередной дозы газовой смеси, он может продлиться от нескольких суток до нескольких месяцев в зависимости от тяжести психической зависимости. Во время абстинентного синдрома токсикоманы страдают сильнейшими головными болями, тошнотой, судорогами.

### ***Уважаемые родители!***

Если вы обнаружили дома своего ребёнка потерявшим сознание, а при нём находятся газовый баллончик или зажигалка, то пострадавшего необходимо эвакуировать на свежий воздух, уложить пострадавшего на спину, расстегнуть стягивающую одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт; если ребёнок пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить его сладким крепким чаем.

Задумайтесь, если ваш ребёнок не пьёт и не курит, это не значит, что поводов для беспокойства нет. Пусть ваш ребёнок будет всегда в поле зрения. Вы должны быть в курсе, где он, что делает после школы и каковы его друзья. Объясните опасность газа, сообщите о смертях. Быть может, это остановит именно вашего ребёнка от предложения «дыхнуть»!